

S'entraîner au quotidien
à vélo ou à pied

c'est toujours ça de gagné !

Intégrez la marche, la course et le vélo à vos déplacements quotidiens en complément de vos entraînements sportifs c'est allié l'utile à l'agréable. Économisez du temps et améliorez votre santé en intégrant tous vos déplacements à votre routine sportive. En prime, vous boostez votre endurance et c'est bienfait pour vous.



owdoo
Les mobilités actives
Bienfaits pour tous !



Campagne propulsée par
Le Parc naturel régional
du Doubs Horloger
www.parc-doubs-horloger.fr



Pour en
savoir plus :



owdoo

Les mobilités actives

Bienfaits pour tous !

S'entraîner au quotidien
à vélo ou à pied,

c'est toujours
ça de

gagné !



Intégrez la marche, la course et le vélo à vos déplacements quotidiens en complément de vos entraînements sportifs c'est allié l'utile à l'agréable. Économisez du temps et améliorez votre santé en intégrant tous vos déplacements à votre routine sportive.

En prime, vous boostez votre endurance et c'est bienfait pour vous.



Pour en savoir plus
sur les mobilités actives :

www.parcdoubshorloger.fr



owdoo
Les mobilités actives

*
Une marque
proposée par
Le Parc naturel
régional du
Doubs Horloger