Bouger au quotidien
malgré un handicap,

ça muscle votre énergie de champion !

L'activité physique, même avec un handicap, booste la santé, améliore l'humeur et renforce la confiance en soi. Adaptez les exercices à vos capacités et découvrez un bien-être physique et mental inestimable.
Bouger, c'est se dépasser et s'épanouir ! En prime, vous musclez vos interactions sociales et c'est bienfait pour vous.

owdoo
Les mobilités actives
Bienfaits pour tous !

*
Campagne propulsée par
Le Parc naturel régional
du Doubs Horloger
www.parcdoubshorloger.fr

Parc naturel régional du Doubs Horloger

Pour en savoir plus :

Bouger au quotidien
malgré un handicap,

c'est une affaire qui roule !

L'activité physique, même avec un handicap, booste la santé, améliore l'humeur et renforce la confiance en soi. Adaptez les exercices à vos capacités et découvrez un bien-être physique et mental inestimable.
Bouger, c'est se dépasser et s'épanouir ! En prime, vous musclez vos interactions sociales et c'est bienfait pour vous.

owdoo
Les mobilités actives
Bienfaits pour tous !

*
Campagne propulsée par
Le Parc naturel régional
du Doubs Horloger
www.parcdoubshorloger.fr

Parc naturel régional du Doubs Horloger

Pour en savoir plus :

owdoo

Les mobilités actives

Bienfaits pour tous !

Bouger au quotidien malgré un handicap,

ça muscle votre énergie !

L'activité physique, même avec un handicap, booste la santé, améliore l'humeur et renforce la confiance en soi. Adaptez les exercices à vos capacités et découvrez un bien-être physique et mental inestimable.
Bouger, c'est se dépasser et s'épanouir !
En prime, vous musclez vos interactions sociales et c'est bienfait pour vous.

Pour en savoir plus sur les mobilités actives :

www.parcdoubshorloger.fr

owdoo
Les mobilités actives

* Une marque propulsée par Le Parc naturel régional du Doubs Horloger

owdoo

Les mobilités actives

Bienfaits pour tous !

Bouger au quotidien malgré un handicap, c'est une affaire qui roule !

L'activité physique, même avec un handicap, booste la santé, améliore l'humeur et renforce la confiance en soi. Adaptez les exercices à vos capacités et découvrez un bien-être physique et mental inestimable.
Bouger, c'est se dépasser et s'épanouir !
En prime, vous musclez vos interactions sociales et c'est bienfait pour vous.

Pour en savoir plus sur les mobilités actives :
www.parcdoubshorloger.fr

owdoo
Les mobilités actives

* Une marque propulsée par Le Parc naturel régional du Doubs Horloger