



Parc
naturel
régional
du Doubs Horloger

Dossier de Presse

Parc naturel régional du Doubs Horloger



Mobilité / Santé



Festival « Santé'vous bouger ! » L'événement phare de l'année 2023 pour le PNR du Doubs Horloger

Le Parc naturel régional (PNR) du Doubs Horloger organise un festival intitulé « Santé'vous bouger ! » le vendredi 12 et le samedi 13 mai 2023 à la salle des Fêtes de Charquemont (25140). Un pré-lancement de l'événement est prévu le mardi 2 mai lors d'une soirée conférence/table ronde au cinéma Saint-Michel à Maîche.

Les enjeux de ce festival :

- Travail en transversalité autour des thématiques de la santé, par le biais du Contrat Local de Santé, et des mobilités actives, dans le cadre du Plan Doux Horloger (élaboration d'aménagements cyclables et piétons sur les Communautés de communes du Pays de Maîche, du Plateau du Russey et du Val de Morteau) ;
- Implication des collégiens et des lycéens du territoire au sein du programme Moby (sensibilisation à l'écomobilité scolaire) ;
- Inclusion par le sport : le festival est accessible à tous. L'objectif est de montrer à chacun que quelle que soit sa condition physique, la mobilité peut être possible et adaptée à tous les publics !

* Pré-lancement du festival

• Mardi 2 mai, à 20h : conférence au cinéma salle Saint-Michel à Maîche •

Prélancement du festival à travers l'organisation d'une soirée conférence/table ronde dont le thème est le suivant : « **Bouger au quotidien : quels impacts sur ma santé ? Les mobilités actives sur mon territoire : utopie ou réalité ?** »

Seront réunis pour témoigner et échanger :

- Mélanie Pugin, championne mondiale de VTT cross-country à assistance électrique
- Damien Glattard, consultant en mobilité et climat, qui accompagne notamment la planification des aménagements cyclables et piétons sur le territoire
- Jean-Marie Patois, élu et habitant de Bonnetage, habitué des déplacements à vélo dans son quotidien et ses voyages
- Marie-Lise Thiollet, coordinatrice du Réseau Sport Santé
- Fanny Desbordes et Mélanie Chabod : psychologues de Res'Ado
- Pauline Jacquet et Marylène Wanner : Kinés Form & Santé

Une soirée organisée par le Parc naturel régional du Doubs Horloger

Cinéma Salle Saint-Michel, MAÏCHE

CONFÉRENCE

*Bouger au quotidien : quels impacts sur ma santé ?
Les mobilités actives : utopie ou réalité ?*

Mardi 2 mai 2023, à 20h

TOUS PUBLICS **GRATUIT**

TEMOIGNAGES
Sportif de haut-niveau
Psychologue Kinésithérapeute
Habitant Expert en mobilité

info@parcdoubshorloger.fr
03 81 68 53 32

Pré-lancement du festival Santé'vous bouger - Samedi 13 mai 2023

Financé par
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
ADEME
Parc naturel régional du Doubs Horloger
US
mobigo

Un micro-trottoir, réalisé dans plusieurs communes en mars dernier a permis de recueillir les questions que se posent les habitants du territoire sur les bienfaits du sport, les problématiques liées aux déplacements en vélo sur les axes routiers, ou encore comment trouver de la motivation pour faire du sport...

Cette soirée est gratuite et ouverte à tous. Les participants seront invités à interagir, s'ils le souhaitent, avec les différents intervenants. Un moment pour permettre à chacun de faire le point sur son activité physique au quotidien, mais aussi de parler de sédentarité, de mobilités actives et de bénéficier de précieux conseils.

* Programmation du festival

Vendredi 12 mai : journée dédiée aux scolaires, à Charquemont

Matin : 188 élèves de primaire

Ecoles de Damprichard, Charquemont,
Frambouhans, Bonnétague

Après-midi : 80 collégiens

Maîche, Villers-le-Lac, Le Russey, inscrits
dans le programme d'écomobilité scolaire Moby

Les élèves pourront tester des parcours de vélo mais également leurs connaissances sur la prévention routière, participer à des jeux axés sur la santé (prévention des risques liés au soleil, des morsures de tiques...). Pour animer ces ateliers, de nombreux partenaires seront présents : éducateurs sportifs de l'association «La Jeanne d'Arc de Maîche», professeurs en activité physique adaptée et professionnels de santé (la Communauté professionnelle territoriale de santé du Pays Horloger et l'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé), Comité Régional de Cyclisme de Bourgogne Franche-Comté ainsi que l'équipe du Parc naturel régional du Doubs horloger. Tous les ingrédients seront réunis pour que les élèves passent une journée ludique et instructive.

Samedi 13 mai de 10h à 17h : journée grand public à Charquemont

La journée sera destinée au grand public. Un itinéraire de 8,7km sera bouclé pour permettre l'usage de vélos, de trottinettes, de rollers... en toute liberté et sécurité ! Dès 10h, le départ sera donné par le Vélo Club du Plateau du Russey, la Team VTT Maîche et le Ski Club de Damprichard, qui accompagneront les participants qui souhaiteraient se rendre à vélo à la salle des Fêtes.

Tout au long de la journée, une vingtaine d'animations seront organisées à la salle des Fêtes et à la Combe Saint-Pierre, dont voici quelques exemples :

- Tests de vélos adaptés aux personnes à mobilité réduite, tests de vélos cargos pour les familles et de vélos à assistance électrique
- Atelier de réparation de vélo et vente de vélo d'occasion par la recyclerie Rebon
- Tournoi de pétanque organisé par l'ADAPEI à partir de 14h
- Des séances de Handfit, de tir à l'arc, de sarbacane, des départs de marche nordique
- Dépistages de l'hypertension et du diabète par la Fédération Française de Cardiologie
- Tests visuels et auditifs par la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du Pays Horloger
- Prévention des morsures de tiques et des risques liés au soleil.

(L'intégralité des animations et des horaires sont à retrouver dans le programme complet joint au dossier).

Un événement organisé par le Parc naturel régional du Doubs Horloger

FESTIVAL SANTÉ' VOUS BOUGER !

SAMEDI 13 MAI 2023 de 10h à 17h

PROGRAMME COMPLET :
www.parcdoubshorloger.fr
Adapté aux personnes à mobilité réduite

8 KM FERMÉS AUX VOITURES
Circulez à pied, à cheval, à vélo, en skateboard... en toute liberté !

25 STANDS & ANIMATIONS
Jeux, test et réparation de vélo, pétanque, tir-à-l'arc, marche nordique, handfit, dépistage du diabète et de l'hypertension, test visuel et auditif...

SALLE DES FÊTES COMBE SAINT-PIERRE

Financé par
PARC NATUREL RÉGIONAL DU DOUBS HORLOGER
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
LE DÉPARTEMENT DU DOUBS
mobicO

Info@parcdoubshorloger.fr / 03 81 68 53 32

Une petite restauration sera assurée par les associations locales, sur place, tout au long de la journée.

Carte des itinéraires fermés aux véhicules motorisés

Départs pour des balades accompagnées vers la salle des Fêtes de Charquemont :

- 10h : départ mairie de Maïche avec la Team VTT (modes actifs : vélo, trottinette, rollers...)
- 10h : départ mairie de Damprichard avec le Ski Club (modes actifs : vélo, trottinette, rollers...)
- 10h : départ mairie du Russey en VTT avec le VTT Club



PARTENAIRES FINANCIERS : Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie (ADEME) antenne Bourgogne Franche-Comté, Agence Régionale de la Santé (ARS) de Bourgogne Franche-Comté.

PARTENAIRES TECHNIQUES : Commune de Charquemont, commune de Damprichard, commune de Maïche, communauté de communes du Pays de Maïche, département du Doubs, Région Bourgogne Franche-Comté, communauté professionnelle territoriale de santé du Pays Horloger (CPTS), Fédération française de cardiologie, Mutualité sociale agricole, Institut régional d'éducation et de promotion de la santé (IREPS), Centre Hospitalier de Novillars, Réseau de Prévention et Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique en Bourgogne Franche-Comté (RÉPOPP), Réseau Sport santé, Fédération française de cyclisme, Colibrius, Runicycles, recyclerie Rebon
Associations sportives locales : VTT club du Russey et de Maïche, Ski Club de Damprichard, Jeanne d'Arc de Maïche ; Tic-Tac Maïchois, GEM'Comtois, Cabaret des Chouettes, Associations des parents d'élèves de Charquemont, Nordic Val Walking Morteau.

CONTACT & RENSEIGNEMENTS :

Chargée de mission santé : Marie Nézet
marie.nezet@parcdoubshorloger.fr - 07.57.49.52.84

Chargée de mission mobilités douces : Alizée Betsch
alinee.betsch@parcdoubshorloger.fr - 03 39 64 02 00

Chargée de communication : Océane Vincent
oceane.vincent@parcdoubshorloger.fr - 03 74 95 34 21

